

夏に向けた体づくりや体調を整えるサポートに！ 渋谷 東急フードショーの“ウェルネスフード”を紹介

ちよっぴりストイックに“ゆるベジ”な夏を楽しむ！「WELLNESS MAX SUMMER」開催
 会期：2022年6月16日（木）～30日（木）

東急百貨店は、渋谷 東急フードショーにて、6月16日(木)から30日(木)までちよっぴりストイックに“ゆるベジ”な夏を楽しむ「WELLNESS MAX SUMMER」を開催します。

渋谷 東急フードショーは、昨年7月に全面改装を実施し、約100ショップを取り揃えグランドオープン。健康・美容を意識したウェルネスフードへの関心が高まる中、健康料理で人気のレストラン「筋肉食堂」がプロデュースした＜野菜と果物とたんぱく＞や、野菜だけでなく魚も肉もしっかり摂れる主食サラダの専門店＜サラダデリ マルゴ＞、誰もが安心して食べられる“100% Plant-based”のデリ・スイーツを提案する＜ピースカフェ＞など、新しいライフスタイルに合わせたショップも取り揃えました。

「WELLNESS MAX SUMMER」では、体作りに欠かせないたんぱく質を摂取しやすい**高たんぱく質**メニューや、自分にも地球にも優しい**ヴィーガン**デリやスイーツ、大豆を使った**プラントベース** **ミート**、栄養たっぷりの**旬の野菜**を使った季節限定商品を紹介します。天候が変わりやすい梅雨の時期や暑さが厳しくなる夏に向けて、体づくりや体調を整えるサポートに役立つ“ウェルネスフード”を、筋力トレーニングなどとあわせて本格的に取り入れるだけではなく、気軽に生活に取り入れるきっかけにいただけます。

【「WELLNESS MAX SUMMER」概要】

- ・期間：2022年6月16日(木)～30日(木)
- ・会場：渋谷 東急フードショー
 デリゾーン（しぶちか）／生鮮・グローサリーゾーン（渋谷マークシティ地下1階）

[取り扱い商品の一例]

野菜と果物とたんぱく

おいしい高たんぱく低カロリー料理で大人気のレストラン「筋肉食堂」プロデュース。忙しい毎日の中で不規則になりがちな食生活をサポートするために生まれた、スムージー&軽食スタンドです。「明日のあなたのカラダのために」をキーコピーとし、たんぱく質やビタミン、ミネラルなどの栄養成分を手軽に摂取できるメニューが揃います。

たんぱく質



国産鶏ムネ肉のしっとりヘルシーチキン 1パック 880円

鶏の部位の中でも低脂質なムネ肉の皮をとり、低温調理でしっとり仕上げ、美味しさも追及したヘルシーチキンは、レストラン「筋肉食堂」でも人気の特性ねぎ塩ダレがポイント。卵白に出汁を入れて蒸しあげた味付き卵白を添えた、たんぱく質豊富なメニューです。

【販売期間：6月16日（木）～30日（木）】

たんぱく質



ドラゴンフルーツとキャベツとたんぱく 1杯 679円

イチゴ、ドラゴンフルーツ、レモン、キャベツ、豆乳、ソイプロテイン、てんさい糖を使ったスムージー。ビタミンCや植物性たんぱく質、食物繊維などを手軽に摂取できる1杯です。

【販売期間：通年販売】

ピースカフェ

ハワイ版ミシュラン「Hale 'Aina Award」において2年連続で金賞受賞やグルメランキング「111-HAWAII AWARD 2017」カフェ部門1位などの数々の実績を持ち、国内外問わずグルメ誌にも数多く取り上げられる人気カフェ「Peace Cafe」のデリ専門店。「美味しい!楽しい!ヘルシー!」をコンセプトに、ヴィーガンの方だけでなく、誰もが安心して食べられる“100% Plant-based”のデリ・スイーツを提案します。

ヴィーガン/プラントベース ミート たっぷり野菜のヴィーガンビビンバ 1パック 651円



ごまケール・もやし・ゆず人参の3種類の自家製のナムルと生姜味の大豆ミートにオリジナルのピリ辛みそをあわせてお召し上がりいただく、ハワイ本店の定番人気商品。身体に優しく、ボリュームたっぷりの一品です。

【販売期間：通年販売】

ヴィーガン

ピースカフェプリン 1個 391円



化学調味料、卵、乳製品、白砂糖を一切使わず、植物由来の材料のみを使って仕上げた100%プラントベースのヴィーガンプリン。「ヴィーガン志向の人、アレルギーの人、そうでない人、誰もが同じプリンを楽しんでほしい」という思いから生まれました。渋谷 東急フードショー限定の「ミックスベリー」はストロベリー、ブラックベリー、ブルーベリー、ラズベリーを使用し、優しい甘みと酸味がマッチした一品です。

[フレーバー：さつまいも、ミックスベリー、コーヒー&カカオ、かぼちゃ]

【販売期間：通年販売】

サラダデリ マルゴ

野菜だけでなく魚も肉もしっかり摂れる「主食サラダ」専門店。毎日のサラダをおいしく、そしてヘルシーに楽しんでいただくために自家製のドレッシングにこだわりました。食味や機能など、その日の気分や目的に合わせた「今日のサラダ」が見つかる豊富な種類を用意します。

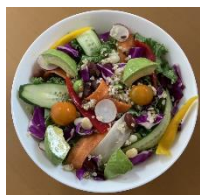
高たんぱく質

プロテインリッチサラダ Rサイズ 1パック 1,421円



国産鶏胸肉の蒸し焼き、豆（枝豆、大豆、白インゲン豆、金時豆、ヒヨコ豆）、カッターチーズ、生オニオンやミニトマト、ミックスナッツなど、17品目。鶏肉やチーズの動物性たんぱく質、豆の植物性たんぱく質と一緒に摂れる、体づくりにおすすめのサラダです。

【販売期間：通年販売】



超ベジタリアン Rサイズ 1パック 1,421円

味や栄養価、食感など、サラダ専門店が選び抜いて一皿に凝縮した野菜のオールスター。ケールや紫キャベツ、大根、人参、きゅうり、キヌア雑穀、豆（枝豆、大豆、白インゲン豆、金時豆、ヒヨコ豆）など約20種類の野菜を使い、さまざまな食感も楽しめる、彩鮮やかなサラダに仕上げました。

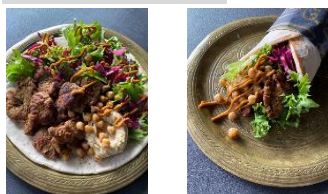
【販売期間：通年販売】

CARVAAN Delicatessen & Beer stop

歴史・美・健康の観点から世界でも注目されている食文化、地中海料理・アラビア料理。世界最旬にして最古、メソポタミアを起源とするアラビア料理を核に、ヴィーガンやベジタリアン、ハラールなど多様化する価値観に応える“Wellness Food”を提供します。タップから注ぐ自社醸造のクラフトビール6種とお楽しみいただけます。

プラントベース ミート


ネクストミーツ・シャワルマ 1個 1,458円








大豆をベースにしたプラント・ミートをアラブのスパイスでマリネして焼いたジューシーで香ばしいネクストミート。フムスやロースト人参ディップ、赤キャベツのピクルス、ケールなどたっぷりの野菜とヒヨコ豆と一緒に古代小麦の平焼きパンでロールサンド。さまざまな味と食感が楽しめる奥深い味わいです。

【販売期間：通年販売/各日10個限定】

※表示価格は標準税率10%（*軽減税率対象商品は8%）の消費税を含んだ税込み価格です

ヴィーガン	古代小麦のヴィーガンジェラートクッキーサンド	1個	594円
			783円
			※ピスタチオ
	<p>世界中から集めたドライフルーツやナッツ、カンボジアの椰子の花蜜糖を練り込んだ上品な甘みの濃厚ヴィーガンジェラートを、古代小麦を使って手作りしたヴィーガンクッキーでサンド。香ばしいクッキーとジェラートの相性は抜群で、食べ応えのあるヴィーガンスイーツに仕上げました。 [フレーバー：花蜜ソイミルク、デーツ&カカオ、ヘーゼルナッツ、アーモンド、フィグ、ピスタチオ] 【販売期間：通年販売】</p>		

YUKIYAMESHI			
<p>「日本の家庭料理」をコンセプトに、旬の素材や風習を大切にしたい毎日食べても飽きのこないメニューが揃います。華やかな見た目と化学調味料をなるべく使用しないやさしい味付けのヴィーガンメニューや、地球環境に配慮したオリジナルエコ包装など、さまざまなニーズに対応します。</p>			
ヴィーガン/プラントベース ミート	vegan わっぱ弁当	1折	1,296円
	<p>動物性食品を一切使用していない vegan わっぱ弁当。植物由来の大豆ミートを使用し、有機ペカンナッツやかぼちゃの種などのナッツとキヌアヤスパイスをオリジナルブレンドした衣で包んだ「デユカコロック」をメインに、季節の春巻きやデリを詰めた風味豊かで満足度の高いお弁当です。 【販売期間：通年販売】</p>		
プラントベース ミート	LOVEG ソイミート		
	<ul style="list-style-type: none"> ・フィレタイプ 120g シンプルパックミニ 1パック 842円 ・ブロックタイプ 120g シンプルパックミニ 1パック 842円 ・ミンチタイプ 120g シンプルパックミニ 1パック 896円 		
<p>高たんぱく質でグルテンフリー、添加物を使用していない<LOVEG>の大豆ミート。植物性たんぱく質と一緒に食物繊維も摂取できるので、健康的な食生活をサポートします。豊かな食感で食べ応えのある料理におすすめのフィレタイプ、シリーズの中で最も含有たんぱく質が豊富なブロックタイプ、料理やスープに入れるだけで使えるミンチタイプが揃います。 【販売期間：通年販売】</p>			

千駄木腰塚		ジューシーフランクと彩野菜のグリル	1パック	831円
旬の夏野菜		<p>一口食べるとパリッとした皮からジューシーな肉汁が溢れる人気のジューシーフランクと、厚めのうまみたっぷりスモークベーコンに、とうもろこしやパプリカなど夏の旬野菜のミックスグリル。ボリュームがあり、見た目も鮮やかな一品です。 【販売期間：6月16日(木)～30日(木)】</p>		
あびすダイコク		ゴーヤと湯葉のお浸し	100g	411円
旬の夏野菜		<p>独特の酸っぱさと歯触りが特徴の夏の旬野菜ゴーヤを、たっぷりの刻み湯葉とともに、出汁の効いた漬け汁とあわせてお浸しにしました。 【販売期間：6月16日(木)～30日(木)】</p>		
とんかつ まい泉		ミニ大豆ミートかつバーガー	1個	216円
プラントベース ミート		<p>メンチかつを大豆ミートで作りミニバーガーに仕立てました。まるでメンチカツを食べたような満足感のあるバーガーを手軽に召しあがっていただけるので、大豆ミートが初めての方にもおすすめの一品です。 【販売期間：7月5日(火)まで】</p>		